

# まよのメニュー



4月4.18日(火)



カレーライス



もやしとツナの中華和え

ラッシー



みんな大好きなカレーライス！今日は、豚肉が入ったカレーでした☆副菜は、さっぱり食べられるように中華和えを作りました。保育園のラッシーは、ヨーグルトから手作りです。前日の夕方にスキムミルクを使ってヨーグルトを作り、当日牛乳と合わせて作ります。フルーツジュースと合わせて提供することもあります！

エネルギー 520 Kcal タンパク質 17.4 g  
脂質 15.2 g 塩分 2.6 g